

АНКЕТА для родителей

1. Какие из ценностей, приведенных ниже, для Вас наиболее важны?
Оцените их, проставив баллы от 8 (самое важное) до 1 (наименее важное).

- материальное благополучие
- привлекательная внешность
- возможность общаться с интересными людьми
- свобода и независимость (возможность самому планировать жизнь и реализовывать желания)
- качественное образование
- хорошее здоровье
- благополучная семья
- любимая работа

2. Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете наиболее важными? Из приведенного перечня условий выберите и отметьте четыре наиболее важных для Вас.

- хорошая наследственность
- хорошие экологические условия
- выполнение правил здорового образа жизни
- возможность консультации и лечения у хорошего врача
- знания о том, как заботиться о своем здоровье
- отсутствие умственных и физических перегрузок
- регулярные занятия спортом
- достаточные материальные средства для хорошего питания, занятий спортом и т.д.

3. Что из перечисленного присутствует в вашем распорядке дня?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Очень редко
Утренняя зарядка, пробежка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Завтрак	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обед	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ужин	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Прогулка на свежем воздухе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сон не менее 8 часов	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Занятия спортом	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Душ, ванна	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Достаточно ли Вы заботитесь о своем здоровье и здоровье членов своей семьи?

- вполне достаточно
- не вполне достаточно
- не достаточно

5. Как Вы относитесь к информации, предлагаемой школой, о том, как заботиться о здоровье?

- очень интересна и полезна
- не очень интересна и полезна
- довольно интересна и полезна
- не интересна и не нужна

6. Откуда Вы узнаете о том, как заботиться о своем здоровье?

	Часто	От случая к случаю	Никогда
От родственников	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
От друзей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
В школе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из журналов	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из телепередач	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Через интернет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Как Вы оцениваете сведения о здоровье, которые получают Ваши дети?

	Интересны	Не всегда интересны	Не интересны
От родственников	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
От друзей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
В школе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из журналов	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из телепередач	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Через интернет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Здоровое питание должно быть, по-Вашему:

- разнообразным
- содержать достаточное количество белка
- содержать мало жира
- содержать мало простых и достаточно сложных углеводов
- содержать достаточное количество овощей и фруктов
- содержать мало поваренной соли
- кулинарная обработка должна быть оптимальной
- потребление алкоголя должно быть разумным

9. Поддерживаете ли Вы работу школы по профилактике здорового образа жизни?

- да
- нет
- частично

10. Готовы ли Вы сотрудничать со школой в указанном направлении?

- да
- нет
- не всегда